

# การปรับพฤติกรรมเด็กไม่ชอบกินผักของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านปะแต โดยใช้ทานหุ้มนิ้วมือ

## วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อปรับพฤติกรรมเด็กไม่ชอบกินผัก
2. เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการกินผักก่อนและหลังการใช้นิทานหุ้มนิ้วมือ

## ความสำคัญ

การรับประทานอาหารของเด็กในวัยอนุบาลมีความสำคัญมากเนื่องจากอาหารที่รับประทานจะไปเสริมสร้างพัฒนาการด้านต่างๆ ให้เด็กในวัยนี้เติบโตอย่างมีคุณภาพมี ภูมิคุ้มกัน โรคต่างๆ ได้ดี แต่ถ้าเด็กในวัยนี้เลือกรับประทานแต่อาหารที่ตนเองชอบ หรือไม่รับประทานผักเลย จะมีผลต่อการเจริญเติบโตของเด็กได้



## ขอบเขตของการวิจัย

ประชากร/กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือ เด็กปฐมวัย ชาย-หญิง ชั้นอนุบาล 2 จำนวน 20 คน ประจำปีการศึกษา 2561 ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านปะแต

ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย

ตัวแปรต้น ได้แก่ ใช้นิทานหุ้มนิ้วมือ  
ตัวแปรตาม ได้แก่ การปรับพฤติกรรมเด็กไม่ชอบกินผัก

## การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ก่อนการทดลอง 2 สัปดาห์ ผู้วิจัยทำการสังเกตการไม่รับประทานผักของเด็กอนุบาล 2
2. ผู้วิจัยดำเนินการทดลองโดยใช้กลุ่มตัวอย่าง ซึ่งทำการทดลองในช่วงกิจกรรมเสริมประสบการณ์ เวลา 09.30 น.-09.45 น. โดยใช้เวลาการทดลอง 8 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 2 วัน คือ วันจันทร์และวันอังคาร
3. ผู้วิจัยสังเกตการรับประทานผักของนักเรียนหลังจากการจัดกิจกรรมแล้ว บันทึกลงในแบบบันทึกพฤติกรรมการรับประทานผักแล้วนำเสนอพฤติกรรมการรับประทานผักของนักเรียนหลังทดลอง

## ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. สามารถปรับพฤติกรรมเด็กไม่ชอบกินผัก
2. สามารถเปรียบเทียบพฤติกรรมการกินผักก่อนและหลังการใช้นิทานหุ้มนิ้วมือ



นางสาวนุรีดา แวญไซะ รหัส 098



