



CLASSROOM ACTION RESEARCH

วิจัยปฏิบัติการในชั้นเรียน

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต



นางสาวนิรอชา บือราเญ
รหัส 075

เรื่อง : การส่งเสริมพฤติกรรมการรับประทานผักของเด็กปฐมวัย โดยใช้นิทานของเด็กชั้นอนุบาล 1 อายุ 3 ขวบ

ความสำคัญ

อิทธิพลปัจจัยที่ส่งผลต่อการเลือกรับประทานของเด็กนั้นมีมากมายและหลากหลาย ตั้งแต่ของครอบครัว เพื่อน สังคม รวมทั้งอีกหนึ่งปัจจัยที่ขาดไปไม่ได้เลย ซึ่งก็คือ “โรงเรียน” ด้วยเหตุนี้ครูจึงมีบทบาทสำคัญในการเป็นผู้สร้างทัศนคติที่ดีต่อการรับประทานผักให้เกิดขึ้นแก่เด็ก เพื่อเปลี่ยนนักเรียนที่เกลียดผักให้กลายเป็นเด็กที่รักการรับประทานผัก จากพฤติกรรมของนักเรียนที่เกิดขึ้น ทำให้ผู้วิจัยในฐานะครูประจำชั้นสนใจที่จะส่งเสริมพฤติกรรมการรับประทานผักโดยใช้นิทานประกอบภาพ เพราะธรรมชาติของเด็กปฐมวัยจะชอบฟังนิทานที่มีรูปภาพประกอบจะช่วยกระตุ้นให้นักเรียนมีเจตคติที่ดีต่อการรับประทานผัก

วัตถุประสงค์

1. เพื่อการส่งเสริมพฤติกรรมการรับประทานผักโดยใช้นิทานประกอบภาพของเด็กชั้นอนุบาล 3 ขวบ จำนวน 16 คน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านภักดี

เป้าหมาย

เด็กชาย- หญิง ชั้นอนุบาล 1 อายุ 3 ขวบ

ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. ผู้วิจัยดำเนินการทดลองโดยการจัดประสบการณ์ การเล่านิทานประกอบภาพของเด็กปฐมวัย เป็นเวลา 8 สัปดาห์
2. ทำการสังเกตพฤติกรรมเด็กด้วยการสังเกตพฤติกรรมและประเมินค่าคะแนน จากพฤติกรรมจำนวน 8 สัปดาห์ มีรายการประเมิน 5 รายการ ดังนี้ 1. การรับประทานผัก 2. การขอเติมผัก 3. การแสดงท่าทางการกินผักด้วยความพอใจ 4. การกินผัก ในมือกลางวันตามกำหนด 1.3 อย่าง 5. การขอให้มีผัก ในเมนูอาหารกลางวัน ในวันถัดไป

โดยมีคะแนนเต็มรายการละ 2 คะแนน ดังนั้นเด็กจะมีคะแนนสำหรับการปฏิบัติ 5 รายการต่อวัน มีคะแนนเต็ม 10 คะแนน เมื่อเด็กปฏิบัติกิจกรรมครบ 5 วัน คะแนนรวมจึงเป็นสัปดาห์ละ 50 คะแนน ผู้วิจัยจึงนำคะแนนในแต่ละสัปดาห์ของเด็กทุกคนมาแสดงเป็นคะแนนรวม จำนวน 8 สัปดาห์

ผลการดำเนินงาน

การใช้กิจกรรมการเล่านิทานประกอบภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการรับประทานผักของเด็กปฐมวัย ปรากฏว่า สามารถส่งเสริมพฤติกรรมการรับประทานผักของเด็กปฐมวัยได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผลการศึกษาวิจัยในครั้งนี้เป็นแนวทางของครู ที่จะนำไปใช้ในการส่งเสริมพฤติกรรมการรับประทานผักของเด็กปฐมวัย ให้มีพฤติกรรมการรับประทานผักเพิ่มสูงขึ้น

ปัจจัยความสำเร็จ

1. การสนับสนุนจากอาจารย์ผู้สอน
2. การสนับสนุนจากพี่เลี้ยง
3. การสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงาน



NUCIEL
© Del-De.com 000000

