



วิจัยปฏิบัติการในชั้นเรียน

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดื่มนมของนักเรียนชั้นอนุบาล 2/1 ของ
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเปียน จังหวัดสงขลา โดยใช้นวัตกรรมการเล่น
นิทานประกอบหุ่นนิ้วมือ



ความสำคัญ



โภชนาการที่ดีเป็นสิ่งสำคัญมากในช่วงวัยเจริญเติบโตของเด็กๆ และนมเป็นองค์ประกอบสำคัญที่ส่งเสริมพัฒนาการที่ดี นมประกอบด้วยสารอาหารสำคัญมากมายที่ช่วยส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการของกระดูกในวัยเด็ก

เพื่อให้ผู้เรียนสามารถเรียนรู้ได้อย่างมีประสิทธิภาพโดยใช้สิ่งเร้าสิ่งแวดล้อมภายนอกกระตุ้นผู้เรียนให้เกิดการเรียนรู้ ดังนั้นผู้วิจัยจึงใช้นวัตกรรมการเล่นนิทานประกอบหุ่นนิ้วมือเข้ามาช่วยส่งเสริมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดื่มนมของผู้เรียน เพื่อส่งเสริมให้เด็กได้รับสารอาหารครบทั้ง 5 หมู่ และมีสุขภาพแข็งแรงมีเจตคติที่ดีต่อการดื่มนมอย่างมีความสุข



ขอบเขตการวิจัย

1. ขอบเขตด้านประชากร/กลุ่มตัวอย่าง

ประชากรในการวิจัยได้แก่ นักเรียนชาย-หญิง ที่มีอายุระหว่าง 3 - 4 ปี ที่กำลังศึกษาอยู่ชั้นอนุบาล 2/1 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561 ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเปียน จำนวน 20 คน

กลุ่มตัวอย่าง นักเรียนชาย-หญิง ที่มีอายุระหว่าง 3 - 4 ปี ที่กำลังศึกษาอยู่ชั้นอนุบาล 2/1 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561 ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเปียน จำนวน 20 คน แบบเจาะจงจำนวน 5 คน

2. ด้านตัวแปรที่ศึกษา

2.1 ตัวแปรต้น ได้แก่ การเล่นนิทานประกอบหุ่นนิ้วมือ

2.2 ตัวแปรตาม ได้แก่ พฤติกรรมการดื่มนม



การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ก่อนการดำเนินการทดลอง 2 สัปดาห์ ผู้วิจัยทำการสังเกตพฤติกรรมการดื่มนมของเด็กอนุบาล 2/1
2. ผู้วิจัยดำเนินการทดลอง โดยกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในห้องเรียนชั้นอนุบาล 2/1 ใช้เวลา 4 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 2 วัน คือวันวันจันทร์และวันอังคาร วันละ 15 นาที เวลา 9.30 - 9.45 น รวมทั้งหมด 8 ครั้ง ในกิจกรรมเสริมประสบการณ์ โดยการเล่นนิทานประกอบหุ่นนิ้วมือ
3. ผู้วิจัยสังเกตการดื่มนมจิตของนักเรียนหลังจากจัดกิจกรรมการเล่นนิทานประกอบหุ่นนิ้วมือ แล้วบันทึกลงในแบบบันทึกการสังเกตพฤติกรรมการดื่มนม แล้วนำคะแนนพฤติกรรมการดื่มนมของนักเรียนหลังทดลองไปเปรียบเทียบกับคะแนนก่อนการจัดกิจกรรม



ประโยชน์ที่ได้รับ



1. เด็กมีพฤติกรรมที่ดีขึ้นหลังจากจัดกิจกรรมการเล่นนิทานประกอบหุ่นนิ้วมือ
2. เด็กมีพัฒนาการด้านร่างกายที่เหมาะสมตามเกณฑ์
3. ผู้วิจัยมีทักษะด้านการจัดกิจกรรม การเล่นนิทานประกอบหุ่นนิ้วมือมากขึ้น



ผู้วิจัย

นางสาวอรุณานี กาแบ

รหัส 571501321110



วัตถุประสงค์

เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมที่ไม่ดื่มนมของเด็กระหว่างก่อนและหลังจากการเล่นนิทานประกอบหุ่นนิ้วมือ