



วิจัยเรื่อง...การส่งเสริมพฤติกรรมการรับประทานผัก โดย
ใช้นิทานประกอบภาพของนักเรียนชั้น อนุบาล 3 ขวบ
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลกะบุรี

ความสำคัญ...

การบริโภคอาหารเป็นปัจจัยหลักที่มีความสำคัญต่อการดำรงชีวิต เพราะอาหารทำให้ร่างกายและระบบต่างๆ ภายในร่างกายเป็นปกติ สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้ การบริโภคอาหารที่ถูกหลัก ครบถ้วน เพียงพอต่อความต้องการของร่างกายทุกมื้อ จะทำให้ร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ ไม่เจ็บป่วย ทำให้การดำรงชีวิตเป็นปกติ ทำให้คนเรามีภาวะโภชนาการที่ดี

ขอบเขตการวิจัย...

ในการศึกษานี้มีขอบเขตดังนี้

1. ขอบเขตด้านประชากร/กลุ่มเป้าหมาย
ประชากรในการวิจัยได้แก่ นักเรียนชาย-นักเรียนหญิง อายุระหว่าง 3-4 ปี จำนวน 90 คน
กลุ่มเป้าหมายได้แก่ เด็กนักเรียนชาย-หญิง อายุ 3-4 ปี ชั้นอนุบาล 3 ขวบ ห้อง 1 จำนวน 32 คน
2. ด้านตัวแปรที่ศึกษา
ตัวแปรในการวิจัย ประกอบด้วย
ตัวแปรอิสระ ได้แก่ หนังสือนิทาน
ตัวแปรตาม ได้แก่ พฤติกรรมการรับประทานผักของเด็กปฐมวัย

วัตถุประสงค์...

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายสำคัญ เพื่อศึกษาการรับประทานผักของเด็กปฐมวัยที่เป็นผลมาจากการจัดกิจกรรมการเล่านิทาน โดยกำหนดจุดมุ่งหมายเฉพาะดังนี้

1. เพื่อการส่งเสริมพฤติกรรมการรับประทานผัก โดยใช้นิทานประกอบภาพของนักเรียนชั้นอนุบาล 3 ขวบ ห้อง 1 จำนวน 32 คน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลกะบุรี

การเก็บรวบรวมข้อมูล...

การเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสังเกตพฤติกรรมการรับประทานผักในขณะรับประทานอาหารกลางวันของเด็กปฐมวัย มีการดำเนินการดังนี้

1. กำหนดกลุ่มตัวอย่างในการทดลองคือ นักเรียนชั้นเตรียมอนุบาล 3 ขวบ ห้อง 1 อายุ 3-4 ปี จำนวน 32 คน ของ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลกะบุรี ได้มาโดยการเลือกตัวอย่างแบบเจาะจง
2. สังเกตพฤติกรรมตามรายการเครื่องมือการวิจัยด้วยการประเมินให้คะแนนพฤติกรรมตั้งแต่ระดับไม่แสดงพฤติกรรม แสดงพฤติกรรมโดยมีผู้แนะนำ (เพื่อน,ครู) และแสดงพฤติกรรมด้วยตนเอง ทั้งนี้มีการให้ค่าคะแนนตั้งแต่ 0 1 2 ตามลำดับ
การดำเนินการทดลองในภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2560 เป็นระยะเวลา 3 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 5 ครั้ง ครั้งละ 30 นาที

ประโยชน์ที่รับจากการวิจัย...

เด็กปฐมวัยที่ได้รับการจัดกิจกรรมการเล่านิทานประกอบภาพรับประทานผักได้มากขึ้น

จัดทำโดย...

นางสาวสุไรยา วาแม
รหัส 571501321048