

กิจกรรมในโครงการสัมมนา



สัมมนาครั้งที่ 5 หัวข้อชดวิชา Healthy Yommy for Kids

วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 1.เพื่อให้ผู้อบรมมีความตระหนักถึงความสำคัญของอาหารและโภชนาการที่มีต่อสุขภาพและสติปัญญาของเด็กปฐมวัย
- 2.เพื่อให้ผู้อบรมมีความรู้เรื่องอาหาร โภชนาการที่เหมาะสมสำหรับเด็กปฐมวัยได้
- 3.เพื่อให้ผู้อบรมมีความรู้เรื่องการประเมินภาวะโภชนาการ และการติดตามการเจริญเติบโตในเด็กปฐมวัยได้
- 4.เพื่อให้ผู้อบรมมีทักษะในการประเมินภาวะโภชนาการในเด็กปฐมวัยได้
- 5.เพื่อให้ผู้อบรมสามารถออกแบบรายการอาหารที่เหมาะสมและมีคุณค่าทางโภชนาการสำหรับเด็กปฐมวัยได้

กิจกรรมช่วงเช้า Food กินเป็นเด็กไทยสุขภาพดี

การบรรยาย สถานการณ์ภาวะโภชนาการในเด็กไทย การติดตามการเจริญเติบโต และการประเมินภาวะโภชนาการ

การวัดและประเมินภาวะโภชนาการ

อาหารหลัก 5 หมู่ หลักการใช้ธงโภชนาการ

กิจกรรมช่วงบ่าย กินอยู่อย่างไรให้เด็กไทย Strong

การบรรยาย 3 ฉ. ฉลาดกิน ฉลาดอ่าน กับฉลาดโภชนาการ

การสาธิต การจัดอาหารสำหรับเด็กปฐมวัย

การนำเสนอแนวคิดการจัดกิจกรรม Healthy Yommy for Kids

เกมลดหวาน-มัน-เค็ม

จุดประสงค์ เพื่อให้รู้จักการเลือกบริโภคอาหารที่ถูกต้อง

เกมวิ่งแข่งอาหาร

จุดประสงค์ เพื่อให้รู้จักพลังงานที่มีอยู่ในอาหารและการออกกำลังกาย

สิ่งที่ได้เรียนรู้และนำไปปรับใช้ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กที่ตนเองปฏิบัติงาน

การเรียนรู้เรื่องอาหารและโภชนาการสำหรับเด็กปฐมวัย และการประเมินภาวะโภชนาการในเด็กปฐมวัย การจัดอาหารกลางวันที่มีคุณค่าทางโภชนาการและเหมาะสม นำความรู้ไปปรับใช้ในการจัดกิจกรรมการสอนเพื่อให้เด็กปฐมวัยรู้จักการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์ นำไปปรับใช้ในการจัดอาหารกลางวันที่มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนให้กับเด็ก

ภาคผนวก

ประธานเปิดโครงการสัมมนา



วิทยาการบรรยายหัวข้อ สถานการณ์ภาวะโภชนาการในเด็กไทย (ภาพนิ่งฟังบรรยาย)



กิจกรรมเกมลดหวาน-มัน-เค็ม งานกลุ่มเรียงลำดับอาหารที่มีน้ำตาล-ไขมัน-รสเค็ม มากไปหาน้อยหรือน้อยไปหามาก



กิจกรรมเกมวิ่งแข่งอาหาร





กิจกรรม การจัดอาหารกลางวันสำหรับเด็กปฐมวัย



การนำเสนอแนวคิดการจัดกิจกรรม Healthy Yommy for Kids



ถ่ายรูปร่วมกัน



จับมือล้อมวงร้องเพลงเราและนาย อำลา



จบสัมมนาครั้งที่ 5 ค่ะ