

สรุปองค์ความรู้เกี่ยวกับการจัดโครงการสัมมนา ครั้งที่ ๕



นางสาววาลินี คระระออม
รหัสนักศึกษา 571151321016

เสนอ
อาจารย์จุฑาทิพย์ โอบอ้อม

หลักสูตรศึกษาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษาศาสตร์
คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
โครงการความร่วมมือทางวิชาการระหว่างกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
กับมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต (ศูนย์ราชภัฏกำแพงเพชร)

คำนำ

การพัฒนาเด็กปฐมวัยให้เป็นเด็กที่มีคุณภาพ มีสมรรถนะสมวัย เนื่องจากเด็กในวันนี้จะเติบโตเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่าของชาติ ดังนั้นการพัฒนาศักยภาพของเด็กปฐมวัยตั้งแต่วัยนี้ โดยให้ความสำคัญในเรื่องการเตรียมความพร้อมทั้ง ๔ ด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านอารมณ์ ด้านสังคมและสติปัญญา จึงถือว่าเป็นปัจจัยหลักในการที่จะสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับคนไทยในอนาคต หัวใจสำคัญในความสำเร็จคือการสร้างคุณภาพคุณครูผู้สอนในระดับปฐมวัย การเสริมสร้างทักษะให้กับครูในโครงการ Super teacher ที่มหาวิทยาลัยสวนดุสิตจัดดำเนินการในครั้งนี มีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มพูนมูลค่าให้กับครูปฐมวัย และมีเนื้อหาสาระสำคัญในเรื่องของกิจกรรมเสริมสร้างทักษะที่สอดคล้องกับทักษะคนในศตวรรษที่ ๒๑ นอกจากนี้กิจกรรมต่างๆยังสามารถนำไปใช้ในการจัดการเรียนการสอนในสถานศึกษาได้จริง

นางสาววาสิณี กระจะหอม
รหัสนักศึกษา ๕๗๑๑๕๑๓๒๑๐๑๖

สรุปองค์ความรู้เกี่ยวกับการจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อยกระดับสมรรถนะวิชาชีพครูปฐมวัยมุ่งสู่การพัฒนา ความเป็นเลิศ (Super Teacher)

ครั้งที่ 5 หัวข้อ Healthy Yummy for Kids

วัตถุประสงค์ของโครงการ Healthy Yummy for Kids

1. เพื่อให้ผู้อบรมมีความตระหนักถึงความสำคัญของอาหารและโภชนาการที่มีต่อสุขภาพและสติปัญญาของเด็กปฐมวัย
2. เพื่อให้ผู้อบรมมีความรู้เรื่องอาหาร โภชนาการที่เหมาะสมสำหรับเด็กปฐมวัยได้
3. เพื่อให้ผู้อบรมมีความรู้เรื่องการประเมินภาวะโภชนาการ และการติดตามการเจริญเติบโตในเด็กปฐมวัยได้
4. เพื่อให้ผู้อบรมมีทักษะในการประเมินภาวะโภชนาการในเด็กได้
5. เพื่อให้ผู้อบรมสามารถออกแบบรายการอาหารที่เหมาะสมและมีคุณค่าทางโภชนาการสำหรับเด็กปฐมวัยได้

- กิจกรรมในโครงการ (บรรยายตั้งแต่เริ่มต้นจนจบกิจกรรมตามความเป็นจริง)

ผู้เข้าอบรมร่วมลงทะเบียนและหน้าห้อง และได้รับหมายเลขประจำตัวก่อนเข้าห้องเมื่อเข้ามาในห้องเพื่อรอวิทยากรเวลา ๐๙.๐๐ น. ได้ทำพิธีเปิดการอบรม หลังจากนั้นก็มีภาระงานที่ ๔ ท่าน พร้อมทั้งมีการแสดงเปิดงานจากกลุ่มที่ 5 เสร็จก็ทำ Pre test ก่อนเริ่มการอบรมการบรรยาย Healthy Yummy for Kids อาหารเป็นสิ่งสำคัญต่อการดำรงชีวิต

- Food กินเป็น เด็กไทยสุขภาพดี
- กิน อยู่อย่างไรให้เด็กไทย Strong
- การวัดและประเมินผล
- เกมอาหาร Shopping
- เกมลดหวาน มัน เค็ม
- เกมวิ่งแข่งอาหาร

ความสำคัญของอาหารและโภชนาการที่มีต่อเด็กปฐมวัย

อาหารหลัก 5 หมู่

หมู่ที่ 1 ได้แก่ เนื้อสัตว์ต่างๆ และนมผลิตภัณฑ์จากไข่และถั่วเมล็ดแห้งชนิดต่างๆ สารอาหารหมู่นี้ให้โปรตีน

หมู่ที่ 2 ได้แก่ ข้าว แป้ง เผือก มัน ขนมและอาหารต่างๆจากข้าวหรือแป้ง สารอาหารหมู่นี้ให้คาร์โบไฮเดรต

หมูที่ 3 ได้แก่ ผักต่างๆ เป็นแหล่งของวิตามินและเกลือแร่

หมูที่ 4 ได้แก่ ผลไม้ชนิดต่างๆ วิตามินและเกลือแร่

หมูที่ 5 ได้แก่ ไขมันและน้ำมันที่ได้จากพืชและสัตว์

- สิ่งที่ได้เรียนรู้และนำไปปรับใช้ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กของตนเอง

1. การคำนวณภาวะโภชนาการอาหาร

2. การจัดเมนูอาหารสำหรับเด็ก

3. เกมการศึกษาที่สามารถนำมาบูรณาการใช้ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ภาพผนวก

ภาพการเข้าร่วมกิจกรรม
ครั้งที่ ๕ เรื่อง Healthy Yummy for Kids
วันที่ ๓ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒



ภาพการเข้าร่วมกิจกรรม
ครั้งที่ ๕ เรื่อง Healthy Yummy for Kids
วันที่ ๓ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

