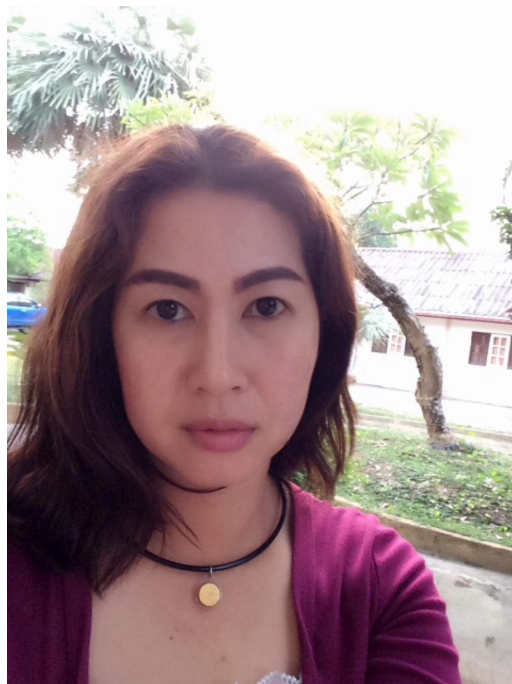


สรุปองค์ความรู้เกี่ยวกับการจัด โครงการสัมมนา ครั้งที่ 5

จัดทำโดย
นางจันทนา ปั่น โท้
รหัสนักศึกษา 571151321102



หลักสูตรศึกษาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษาปฐมวัย
คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต (ศูนย์กำแพงเพชร)
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561

กิจกรรมในโครงการสัมมนา ครั้งที่5
หัวข้อชุดวิชา Healthy Yummy for Kids
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อยกระดับสมรรถนะ วิชาครูปฐมวัย
มุ่งสู่การพิเพื่อความเป็นเลิศ (Super Teacher)

วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อให้อบรมมีความรู้เรื่องอาหาร โภชนาการที่เหมาะสมสำหรับเด็กปฐมวัย
- 2.เพื่อให้ผู้อบรมมีความรู้เรื่องประเมินภาวะโภชนาการ และการติดตามการเจริญเติบโตในเด็กปฐมวัย
- 3.เพื่อให้ผู้อบรมสามารถออกแบบรายการอาหารที่เหมาะสมและมีคุณค่าทางโภชนาการสำหรับเด็กปฐมวัย

กิจกรรมในโครงการ

เวลา 09.00-12.00 น. Food กินเป็น เด็กไทยสุขภาพดี

รับฟังการบรรยาย ในหัวข้อ ตามนี้

- สถานการณ์ภาวะโภชนาการในเด็กไทย
- การติดตามการเจริญเติบโต
- การประเมินภาวะโภชนาการ
- การฝึกปฏิบัติการ
- การประเมินภาวะโภชนาการ

เวลา 13.00-14.00 น. กิน อยู่อย่างไรให้เด็กไทย Strong 🦵

- รับฟังการบรรยาย หัวข้อ 3 ฉ ฉลาดกิน ฉลาดอ่าน กับ ฉลาดโภชนาการ
- การนำเสนอแนวคิดการจัดกิจกรรม Healthy for Kids
- การจัดบอร์ดแสดงรายการอาหารที่เหมาะสมกับเด็กปฐมวัย โดยกำหนด

ให้เหมาะสมของเด็กที่ควรได้รับสารอาหารต่อวันต่อคน

สิ่งที่ได้เรียนรู้และนำไปปรับ ใช้ในศูนย์เด็กที่ตนเองปฏิบัติงาน

จากการได้เข้าอบรม และร่วมกิจกรรมที่ได้กล่าวมาข้างต้น เราสามารถนำความรู้เกี่ยวกับแนวทางในการดูแลและจัดเมนูอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีเหมาะสมสำหรับเด็กปฐมวัย โดยการเลือกวัตถุดิบอาหารที่ดีมีประโยชน์และมีคุณค่าทางโภชนาการ ตามหลักเกณฑ์การเตรียมอาหารสำหรับเด็กปฐมวัย เพื่อให้เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านตะเมค้ายมีสุขภาพที่ดีและแข็งแรงสมวัย

ภาคผนวก









