

เรื่องการพัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็กโดยใช้กิจกรรมสร้างสรรค์

1. ความสำคัญ

เด็กปฐมวัยเป็นวัยที่กล้ามเนื้อมัดยังไม่เจริญเติบโตที่สัมพันธ์ของกล้ามเนื้อมัดส่วนต่างๆ โดยเฉพาะมือและตา ยังมองไม่เห็นสิ่งของเล็กๆ ได้ไม่ชัดเจนจึงไม่พร้อมทำงานที่มีความละเอียดมากนัก กระดูกยังอ่อนอาจโค้งงอเปลี่ยนแปลงได้ง่าย ดังนั้นการพัฒนาด้านร่างกายสำหรับเด็กปฐมวัยจึงมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการพัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็กซึ่งในหลักสูตรการศึกษาปฐมวัย พุทธศักราช 2546 กิจกรรมศิลปะสร้างสรรค์เป็นกิจกรรมที่สามารถส่งเสริมและพัฒนาการทำงานที่ประสานสัมพันธ์กันระหว่างการใช้กล้ามเนื้อมัดนิ้วมือ และประสาทสายตา ซึ่งเด็กจะได้พัฒนาทั้งนิ้วมือ และฝ่ามือ ข้อมือ และนิ้วมือซึ่งจะส่งผลให้อวัยวะต่างๆ มีความแข็งแรงและทำงานได้คล่องแคล่วและมีทักษะการใช้กล้ามเนื้อมัดต่อไป

2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อพัฒนากิจกรรมศิลปะสร้างสรรค์จากวัสดุต่างๆ ในการพัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็กของชั้นอนุบาล 1/1 ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสนามบิน

3. ขอบเขตการวิจัย

ประชากรกลุ่มตัวอย่าง ประชากรในการวิจัยได้แก่ นักเรียนชั้นอนุบาล 1/1 อายุระหว่าง 2-3 ปี ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561 จำนวน 20 คน กลุ่มตัวอย่าง ในการวิจัยครั้งนี้ได้แก่นักเรียนชั้นอนุบาล 1/1 จำนวน 10 คน อายุระหว่าง 2-3 ปี ภาคเรียนที่ 2/2561
ในการวิจัยครั้งนี้ได้แก่ตัวแปรต้น-การใช้ศิลปะสร้างสรรค์จากธรรมชาติ
ตัวแปรตามได้แก่-ความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กทำกิจกรรมศิลปะสร้างสรรค์

4. การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ทดสอบเด็กก่อนการจัดการจัดประสบการณ์ด้วยแบบประเมินวัดความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก
2. จัดประสบการณ์ตามแผนการจัดการประสบการณ์โดยใช้กิจกรรมศิลปะสร้างสรรค์เพื่อส่งเสริมความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กสำหรับเด็กปฐมวัย ใช้เวลา 8 ครั้งๆ ละ 30 นาที
3. ทดสอบนักเรียนหลังจากจัดประสบการณ์ด้วยแบบประเมินวัดความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก
4. สรุปผลการวิจัย

5. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผลของการศึกษาโดยใช้กิจกรรมและประสบการณ์โดยใช้แผนการจัดประสบการณ์การเรียนรู้กิจกรรมศิลปะสร้างสรรค์เพื่อพัฒนาความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กของเด็กนักเรียนชั้นอนุบาล 1/1 ครั้งนี้เป็นแนวทางให้แก่ครูผู้สอนผู้ปกครองและผู้ที่เกี่ยวข้องที่มีความรู้ความชำนาญในเรื่องการจัดกิจกรรมสร้างสรรค์นำไปใช้พัฒนาและส่งเสริมระดับความสามารถการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กของนักเรียนต่อไป

น.ส.สุไอลา เจ๊ะเลาะ รหัส
076

