

สัปดาห์ที่ 10 งานเดี่ยวขั้นที่ 1

พัฒนาการเด็กปฐมวัย แรกเกิด - 6 ปี



อายุแรกเกิด: งอแขนขาและเคลื่อนไหวเท่ากัน 2 ข้าง ในท่านอนคว่ำ มองเหม่อ เห็นชัดเฉพาะระยะห่าง 8-9 นิ้วร้องไห้ หยุดฟังเสียง มอง มองหน้าช่วงสั้น เลียนแบบ อ้าปากแลบลิ้นได้



อายุ 1 เดือน:

เริ่มชันคอ ผงกศีรษะ หันหน้าซ้ายขวา ขาเริ่มเหยียดในท่าคว่ำ กำมือแน่น จ้องมองสิ่งต่างๆ มองตามไม่เกินเส้นกึ่งกลางของตัว ทำเสียงในคอ มองจ้องหน้า



อายุ 2 เดือน:

ท่าคว่ำ ชันคอได้ 45 องศา ทำนั่ง ยกศีรษะ เงยหน้าขึ้น มือกำหลวมๆ มองตามข้ามเส้นกึ่งกลางของตัว ฟังเสียงคุยด้วยแล้วหันหาเสียง สบตา ยิ้มตอบ แสดงความสนใจ

อายุ 4 เดือน:

ท่าคว่ำ ยกศีรษะขึ้นสูง ชันคอได้ 90 องศา โดยใช้แขนยัน ยกตัวชูชัน ทำนั่ง ยกศีรษะตั้งตรงได้ มองตาม 180 องศา มือ 2 ข้างมาจับกันตรงกลาง ไขว่คว้าของใกล้ตัว ใช้สองตาประสานกันได้ดี ส่งเสียง อ้อแอ้ โตตอบ หัวเราะ ส่งเสียงแหลมเร็วเวลาดีใจสนุก ยิ้มตอบ และยิ้มทัก ทำท่าทางดีใจเวลาเห็นอาหาร หรือคนเลี้ยงดู



อายุ 6 เดือน:

และหยายได้เอง ท่าคว่ำ ใช้ข้อมื่อยันได้ ดึงจากท่านอนหงายมาทำนั่ง ศีรษะเม้มตกไปข้างหลัง นั่งเองได้ชั่วคราว ถ้าจับยืนเริ่มลงน้ำหนักที่เท้าทั้ง 2 ได้ คว้าของด้วยฝ่ามือ หยิบของมือเดียว และเปลี่ยนมือได้ มองเห็นทั้งไกลและใกล้ หันหาเสียงเรียก เล่นน้ำลาย ส่งเสียงหลายเสียง รู้จักแปลกหน้า กินอาหารกึ่งเหลว ที่ป้อนด้วยช้อนได้



อายุ 9 เดือน:

นั่งได้มั่นคง คลาน เกาะยืน ใช้นิ้วหยิบของได้ เริ่มหยิบของเล็ก โดยใช้นิ้วหัวแม่มือและนิ้วชี้ได้ เปิดหาของที่ซ่อนไว้ได้ มองตามของที่ตกจากมือ ฟังรู้ภาษาและเข้าใจสีหน้าท่าทางได้ เปล่งเสียงเลียนเสียงพยัญชนะ แต่ไม่มีความหมาย เล่นจะเอ่ได้ ตามไปเก็บของที่ตก หรือร้องตามแม่เมื่อแม่จะออกไปจากห้อง หยิบอาหารกินได้



อายุ 12 เดือน:

เกาะเดิน ยืนเองได้ชั่วครู่ อาจกางแขนขาเพื่อทรงตัว ใช้นิ้วหัวแม่มือและนิ้วชี้ หยิบของเล็กๆ ได้ถนัด หยิบของใส่ถ้วยหรือกล่อง เรียกพ่อ แม่ หรือคำพูดโดด ที่มีความหมาย 1 คำ ทำท่าทางตามคำบอกที่มีท่าทางประกอบได้ ตบมือ เลียนท่าทางโบกมือ ร่วมมือเวลาแต่งตัว และชอบสำรวจ

อายุ 15 เดือน:

เกาะเดินเองได้ วางของซ้อนกัน 2 ชั้น พูดเป็นคำโดดที่มีความหมาย ชี้ส่วนต่างๆ บนใบหน้าที่ตามคำบอก ใช้ช้อนตักแต่ยังหกลอยบ้าง กลิ้งลูกบอลรับ-ส่ง กับผู้ใหญ่



อายุ 18 เดือน:

เดินคล่อง วิ่ง ยืน ก้มลงเก็บของแล้ว ลูกขึ้นได้โดยไม่ล้ม จูงมือเดียวขึ้นบันได วางของซ้อนได้ 3 ชั้น ชีตเขียนเป็นเส้นยุ่งๆ ใช้อุปกรณ์ตามคำบอกได้ พูดเป็นคำโดดได้หลายคำ ทำตามคำบอกที่ไม่มีท่าทางประกอบได้ ถูด้วยน้ำดื่มเอง

อายุ 2 ปี:

เดินขึ้นบันได เตะลูกบอลได้ กระโดด 2 เท้า ต่อรถไฟ ชีตเส้นตรงและโค้งเป็นวงๆ ได้ ตั้งซ้อนได้ 6 ชั้น เปิดหนังสือทีละหน้า พูด 2-3 คำต่อกันได้อย่างมีความหมาย บอกชื่อของที่คุ้นเคยได้ บอกชื่อตัวเองได้ เลียนแบบผู้ใหญ่ ใช้ช้อนตักอาหารกินเองได้ บอกได้เวลาจะถ่ายอุจจาระ



อายุ 3 ปี:

ขึ้นบันไดสลับเท้า ซี่สามล้อ วาดวงกลมได้ ต่อชิ้นไม้ 3 ชิ้น เป็นสะพาน เล่าเรื่องที่ตนประสบมาให้ผู้ฟังเข้าใจ ประมาณร้อยละ 50 ถอดรองเท้าและใส่เสื้อได้ รู้เพศตนเอง แบ่งของให้คนอื่นได้บ้าง เล่นกับคนอื่น ควบคุมการถ่าย อูจาะระได้



อายุ 4 ปี:

เกาะเดิน ยืนเองได้ชั่วคราว อาจกางแขนขาเพื่อทรงตัว วาด เหลี่ยมได้ วาดคนได้ 3 ส่วน ต่อชิ้นไม้ 5 ชิ้นได้ ร้องเพลง พูดเป็นประโยค ถามคำถาม เล่าเรื่องให้ผู้ฟังเข้าใจได้ ทั้งหมด รู้จัก 4 สี เล่นร่วมกับคนอื่นได้ ควบคุมการถ่าย ปัสสาวะได้เวลากลางวัน กลัดกระดุมเอง

อายุ 5 ปี:

กระโดดสลับเท้าได้ กระโดดข้าม สิ่งกีดขวางเตี้ยๆ ได้ เดินต่อเท้าเป็นเส้นตรงได้โดยไม่ล้ม จับดินสอได้ถูกต้อง วาด สามเหลี่ยมได้ตามแบบ วาดคนได้ 6 ส่วน ต่อบันได 6 ขั้น พูด ฟังเข้าใจได้ ถามเกี่ยวกับความหมาย และเหตุผล จำตัวอักษร ได้ นับสิ่งของได้ 5 ชิ้น นับเลขได้ถึง 20 เล่นอย่างมีกติกา แต่ง ตัวเองเล่น สมมติโดยใช้จินตนาการ ไม่ปัสสาวะรดที่นอนเวลา



อายุ 6 ปี:

เดินบนเส้นเท้า เดินต่อเท้าถอยหลังได้ ใช้ 2 มือรับ ลูกบอลที่โยนมา ยืนกระโดดไกลประมาณ 120 ซม. วาดรูปสี่เหลี่ยมขนมเปียกปูนได้ และสี่เหลี่ยมที่มีเส้นทแยงมุม เขียนตัว อักษรง่ายๆ ได้รู้ซ้ายขวา นับได้ถึง 30 อธิบายความหมายของ คำได้ บอกความแตกต่างของ 2 สิ่งได้ เข้าใจเกี่ยวกับขนาด น้ำหนัก รูปร่าง ระยะช่วยงานบ้านได้ เล่นอย่างมีกติกา ผูกเชือก รองเท้าได้



