

พัฒนาการของเด็กปฐมวัยและการส่งเสริมพัฒนาการช่วงวัยอายุแรกเกิด - 6 ปี

วัยทารก (0-2 ปี) อายุ 0-6 สัปดาห์
เด็กมองหน้าแม่ ทำเสียงในลำคอ ฟังเสียง
คุยแล้วยิ้มตอบ

การส่งเสริมพัฒนาการ

- การนำแผ่นกระดาษสีตาที่มีสีขาว-ดำ-แดง หรือ โมบายล์มาห้อยให้ลูกดูเหนือเตียงนอนของลูกในระยะประมาณ 1 ฟุต ติดกระจกในมุมที่ลูกมองเห็น เพื่อกระตุ้นการมองของลูก
- เสียงเพลงที่แม่ร้องกล่อมให้ลูกนอน เสียงที่พ่อแม่พูดคุยกับลูกวัยทารกอย่างอ่อนโยน

อายุ 18-24 เดือน
เด็กเรียนรู้ภาษาอย่างรวดเร็ว และจดจำคำศัพท์ได้ดี

การส่งเสริมพัฒนาการ

- อาหารมื้อหลัก 3 มื้อเหมือนผู้ใหญ่ และอาหารว่าง 1 มื้อ ควรเป็นผลไม้ เช่น กล้วย มะละกอสุก ส้ม เป็นต้น
- ควรทำอาหารให้สุกอ่อนนุ่มและเป็นชิ้นเล็กๆ ให้เด็กเคี้ยว

จ ฐนุญชบุณย

- ชวงมวอจมว ฐนุญชบุณย ฐนุญชบุณย

ระยะบอชบ ฐนุญชบุณย

อายุ 4-6 เดือน

จำหน้าแม่ได้ ส่งเสียงอ้อแอ้และยิ้มตามเสียง เด็กสามารถ
เอื้อมคว้าจับสิ่งของมาเข้าปาก

การส่งเสริมพัฒนาการ

เกมจะเอ่ ปิดหน้าเราด้วยมือหรือผ้าแล้วเล่นจะเอ่กับเขา
ลูกจะรู้สึกตื่นเต้นและหัวเราะจนเรามองเห็น
ฝึกภาษาให้ลูกด้วยเสียงของคุณพ่อคุณแม่เป็นตัวอย่างที่
ดีที่สุด



อายุ 12-18 เดือน

- เด็กหัดเดินและชอบสำรวจ ระยะนี้เด็กจะกระตือรือร้นที่จะสำรวจ
สิ่งแวดล้อมค้นหาสิ่งแปลกใหม่เด็กมัก จะใช้ประสาทสัมผัสทั้ง
ห้าในการสำรวจตรวจตรา ดังนั้นควรระวังสิ่งที่เป็นอันตราย
- เด็กเริ่มพูดได้ เป็นคำๆ อย่างน้อย 10 คำ

การส่งเสริมพัฒนาการ

- คุณพ่อคุณแม่ ฝึกให้ลูกดื่มน้ำจากถ้วยที่ละน้อยๆ
- คุณพ่อคุณแม่ ให้ลูกทำตามคำบอก
- คุณพ่อคุณแม่ จัดที่กว้างปลอดภัยให้ลูกเคลื่อนไหวสำรวจและปีน
ป่ายวิ่งอย่างอิสระ

อายุ 6-9 เดือน

สามารถแยกเสียงของแม่ได้ เริ่มแยกแยะความสัมพันธ์กับผู้
อื่นได้ชัดเจน เด็กจำหน้าแม่ได้ เด็กจะแสดงอาการแปลกหน้า
กับผู้ที่ไม่คุ้นเคย และจะติดแม่ เรียกว่า กลัวคนแปลกหน้า
เป็นช่วงพัฒนาการที่คุณพ่อคุณแม่ควรระวังอุบัติเหตุ
ต่างๆ โดยเฉพาะบันได ตู้ และประตู

การส่งเสริมพัฒนาการ

- หากลูกมีอาการกลัวคุณควรอยู่ใกล้ๆ กอดเขาแน่นๆ และ
บอกว่ามันไม่มีอะไร อาจจะชวนลูกลองจับสัมผัสสิ่งที่ลูกกลัว
เพื่อให้ลูกรู้ว่ามันไม่มีอะไรจะสามารถทำอะไรเข้าได้ ค่อยๆ ให้
ลูกเอาชนะความกลัวด้วยตัวเอง
- คุณพ่อคุณแม่ก็ควรพูดให้ชัดเจน และพูดกับลูกเป็นประโยค
สั้นๆ

อายุ 9-12 เดือน

เด็กมีความผูกพันใกล้ชิดกับผู้เลี้ยงดู
เด็กวัยนี้จะเริ่มกลัวการพลัดพราก

การส่งเสริมพัฒนาการ

- ให้อาหารเพิ่มเป็น 3 มื้อ และบดอาหารให้หยาบขึ้น
เป็นชิ้นเล็ก ๆ ที่อ่อนนุ่ม เพื่อให้เด็กหัดเคี้ยว
- ให้หยิบจับเล่นสิ่งของในบ้านที่ไม่มีอันตราย
- พ่อแม่และผู้เลี้ยงดูควรเล่นกับเด็กบ่อย ๆ พูดคุยด้วย
และทำท่าทางเล่นกับเด็ก
- ให้เด็กมีส่วนร่วมในกิจกรรมครอบครัว

อายุ 2-3 ปี
เด็กเคลื่อนไหวได้ดีขึ้น ได้ต้องการเป็นตัวของตัวเอง เด็กจะพยายาม ทำทุกอย่างด้วยตัวเอง เช่น จับช้อนตักอาหารเอง เด็กจึงมีพฤติกรรมต่อต้าน ชอบพูดว่า “ไม่” “ไม่เอา”
- การส่งเสริมพัฒนาการ
- โยนบอลรับบอล
- ชวนกันแดนซ์กระโดดประกอบเสียงเพลง
- การตั้งคำถามกลับ ช่วยกระตุ้นให้เขารู้จักใช้ความคิด จะได้ใช้ความคิดเชื่อมโยงกับสาเหตุได้เอง

อายุ 3-5 ปี
เด็กบังคับกล้ามเนื้อได้ดีขึ้น ชอบเล่นในสนาม เด็กสามารถขี่ จักรยานสามล้อได้ เด็กชอบเล่นสมมุติ ภาษาคงจะพัฒนาอย่างรวดเร็ว เด็กชอบใช้คำถาม เด็กสามารถเข้าใจ คำสั่งง่ายๆ ได้
- การส่งเสริมพัฒนาการ
- ปล่อยให้เด็กได้เล่นโลด โผน เพื่อปลดปล่อยพลังกำลังเต็มที่ แต่ควรเลือกสถานที่เล่นให้เหมาะสม
- การอ่านไม่เน้นการอ่านแบบท่องจำหรือการเขียนให้ถูกต้องสวยงาม
- พูดคุยกับเด็กอย่างสม่ำเสมอ
- ฝึกฝนระเบียบวินัย ให้เด็กอยู่ในกฎเกณฑ์ที่ตกลงกันในบ้าน

อายุ 6 ปี
เด็กเริ่มมีลักษณะอารมณ์แบบผู้ใหญ่ คือ โกรธ อิจฉา กังวล ก้าวร้าว พอใจ เป็นต้น
เด็กสามารถช่วยเหลือตนเองได้ดีขึ้น อาบน้ำ แต่งตัว ใส่รองเท้าเอง บอกเวลาจะถ่ายได้ ถอดกางเกง เข้าห้องน้ำเอง และทำความสะอาดหลังขับถ่ายได้ ทำตัวให้เข้ากลุ่ม รู้จักให้ รับ
- การส่งเสริมพัฒนาการ
- ให้อ่านหนังสือนิทาน หรือปั้นแป้งตามแต่จินตนาการของเด็ก
- เด็กควรได้เรียนรู้เรื่องพื้นฐานระบบตัวเลขที่เชื่อมโยงกับสัญลักษณ์ ซึ่งหมายถึงการสะกดคำอย่างง่ายๆ
- เล่นนิทาน อ่านหนังสือให้เด็กฟัง และทำกิจกรรมอื่นๆ ร่วมกับเด็ก
- เลือกโรงเรียนให้เหมาะสมกับเด็ก

