

พัฒนาการของเด็กปฐมวัยตามช่วงวัย 0-6 ปี

พัฒนาการเด็กเมื่ออายุ 1 เดือน

- สบตา
 - จ้องหน้าแม่
- วิธีการที่พ่อแม่สามารถส่งเสริมให้ลูกมีพัฒนาการตามวัย**
- กินนมแม่อย่างเดียว
 - ยิ้มแย้ม มองสบตา เล่นพูดคุยกับลูก
 - เอียงหน้าไปมาช้าๆ ให้ลูกมองตาม
 - อุ้มบอ่ๆ อุ้มพาดบ่าบ้าง

พัฒนาการของเด็กวัย 5 เดือน

- คืบ
 - พลิกคว่ำ พลิกหงาย
- วิธีการที่พ่อแม่สามารถส่งเสริมให้ลูกมีพัฒนาการตามวัย**
- หาของเล่นสีสันสดชื่นใหญ่ที่ปลอดภัยให้หยิบ จับ และให้คืบไปหา
 - พ่อแม่ช่วยกันพูดคุยโต้ตอบ ยิ้มเล่นกับเด็ก
 - พูดถึงสิ่งที่กำลังทำอยู่กับเด็ก เช่น อาบน้ำ กินข้าว

วัย 1-5 เดือน

พัฒนาการของเด็กวัย 2 เดือน

- คุยอ้อแอ้ ยิ้ม
 - ชันคอในท่าคว่ำ
- วิธีที่พ่อแม่สามารถส่งเสริมให้ลูกมีพัฒนาการตามวัย**
- กินนมแม่อย่างเดียว
 - เล่นกับลูกโดยแขนของลีสต์ ห่างจากหน้าลูกประมาณ 1 ศอก ให้ลูกมองตาม
 - พูดคุยทำเสียงต่างๆ และร้องเพลง

พัฒนาการของเด็กวัย 4 เดือน

- ไขว่คว้า
 - หัวเราะเสียงดัง
 - ชูคอตั้งขึ้นในท่าคว่ำ
- วิธีการที่พ่อแม่สามารถส่งเสริมให้ลูกมีพัฒนาการตามวัย**
- กินนมแม่อย่างเดียว
 - จัดที่ที่ปลอดภัยให้เด็กหัดคว่ำ คืบ
 - จัดที่ที่ปลอดภัยให้เด็กหัดคลาน ให้ลูกไขว่คว้า
 - เล่นกับลูกโดยชูของเล่นให้ลูกไขว่คว้า
 - ชมเชย ให้กำลังใจใจลูก เมื่อลูกทำได้

พัฒนาการของเด็กวัย 3 เดือน

- ชันคอได้ตรงเมื่ออุ้มนั่ง
 - ส่งเสียงโต้ตอบ
- วิธีการที่พ่อแม่สามารถส่งเสริมให้ลูกมีพัฒนาการตามวัย**
- กินนมแม่อย่างเดียว
 - อุ้มทำนั่ง พูดคุยทำเสียงโต้ตอบกับเด็ก
 - ให้ลูกนอนเปล หรืออุ้บ ที่ไม่มีมิดทึบ



พัฒนาการของเด็กวัย 6 เดือน

- คว่ำของมือเดียว
- หันหาเสียงเรียกชื่อ
- ส่งเสียงต่างๆ ได้ตอบ

วิธีการที่พ่อแม่สามารถส่งเสริมให้ลูกมีพัฒนาการตามวัย

- เวลาพูดให้เรียกชื่อเด็ก
- เล่นโยกเยกกับเด็ก
- หาของให้จับ



วัย 6-10 เดือน

พัฒนาการของเด็กวัย 7 เดือน

- นั่งทรงตัวได้เอง
- เปลี่ยนสลับมือถือของได้

วิธีที่พ่อแม่สามารถส่งเสริมให้ลูกมีพัฒนาการตามวัย

- อุ้มน้อยลง ให้เด็กได้คืบและนั่งเล่นเอง โดยมีคุณแม่คอยระวังอยู่ข้างหลัง
- ให้เล่นสิ่งที่มีสี และขนาดต่างกัน เช่น ลักษณะผิวเรียบ - หยาบ อ่อน - แข็ง
- ให้หยิบจับสิ่งของ เข้า - ออก จากถ้วย หรือกล่อง



พัฒนาการของเด็กวัย 8 เดือน

- มองตามของที่ตก
- กลัวคนแปลกหน้า

วิธีการที่พ่อแม่สามารถส่งเสริมให้ลูกมีพัฒนาการตามวัย

- กลิ้งของเล่นให้เด็กมองตาม
- พูดและทำท่าทางเล่นกับเด็ก เช่น จ๊ะเอ๋ จับปุด้า แมงมุ่ม จ้ำจี้ ตบมือ



พัฒนาการของเด็กวัย 10 เดือน

- เหนียวตัว เกาะยืน เกาะเดิน
- ส่งเสียงต่างๆ "หม่ำ หม่ำ", "จ๊ะ จ๋า"

วิธีการที่พ่อแม่สามารถส่งเสริมให้ลูกมีพัฒนาการตามวัย

- จัดที่让孩子คลาน และเกาะเดินอย่างปลอดภัย
- เรียกเด็ก และชูของเล่นให้เด็กสนใจเพื่อจับ

พัฒนาการของเด็กวัย 9 เดือน

- เข้าใจเสียงห้าม
- เล่นจ๊ะเอ๋ ตบมือ
- ใช้นิ้วชี้และนิ้วหัวแม่มือหยิบของชิ้นเล็ก

วิธีที่พ่อแม่สามารถส่งเสริมให้ลูกมีพัฒนาการตามวัย

- หัดให้เกาะยืน เกาะเดิน
- หัดให้เด็กใช้นิ้วหยิบ จับของกินชิ้นเล็กเข้าปาก เช่น ข้าวสุก มะละกอหั่น มันต้มนั่น ฟักทอง ต้ม
- ห้ามใช้ถั่ว หรือของที่ จะสำลักได้



วัย 1 -3 ปี

พัฒนาการของเด็กวัย 1 ปี 6 เดือน

- เดินได้คล่อง
- รู้จักขอ และทำตามคำสั่งง่ายๆ ได้
- วิธีการที่พ่อแม่สามารถส่งเสริมให้ลูกมีพัฒนาการตามวัย
- ให้โอกาสเด็ก เดิน วิ่ง และหยิบจับสิ่งของโดยระมัดระวังความปลอดภัย
- ร้องเพลง คุยกับเด็กเกี่ยวกับสิ่งรอบตัว เล่นเกมง่ายๆ
- จัดหา และทำของเล่นที่มีสี และรูปทรงต่างๆ

พัฒนาการของเด็กวัย 2 ปี

- เรียกชื่อสิ่งต่างๆ และคนที่คุ้นเคย
- ตักอาหารกินเอง
- วิธีการที่พ่อแม่สามารถส่งเสริมให้ลูกมีพัฒนาการตามวัย
- คุณพ่อคุณแม่ทำตัวเป็นตัวอย่างที่ดีตลอดเวลา และอบรมสั่งสอนลูกด้วยเหตุผลง่าย
- สอนลูกให้รู้จักทักทาย ขอบคุณ และขอโทษในเวลาที่เหมาะสม

พัฒนาการของเด็กวัย 3 ปี

- บอกชื่อ และเพศตนเองได้
- รู้จักให้และรับ รู้จักรอ
- วิธีการที่พ่อแม่สามารถส่งเสริมให้ลูกมีพัฒนาการตามวัย
- สนับสนุนให้ลูกพูด เล่าเรื่อง ร้องเพลง ชีตเขียน และทำท่าทางต่างๆ
- สังเกตหาที่ความรู้สึกของเด็ก และตอบสนองโดยไม่บังคับ หรือตามใจลูกเกินไป ควรค่อยๆ รู้จักผ่อนปรน
- จัดหาของที่มีรูปร่าง และขนาดต่างๆ ให้เด็กเล่น หัดขีดเขียน หัดนับ แยกกลุ่ม และเล่นสมมุติ

พัฒนาการของเด็กวัย 1 ปี

- ตั้งไข่
- พูดเป็นคำที่มีความหมาย เช่น พ่อ แม่
- เลียนเสียง ทำท่าทางและเสียงพูด
- วิธีการที่พ่อแม่สามารถส่งเสริมให้ลูกมีพัฒนาการตามวัย
- ให้เด็กมีโอกาเล่นสิ่งของโดยอยู่ในสายตาผู้ใหญ่
- พูดชมเชย เมื่อเด็กทำสิ่งต่างๆ ได้
- พูดคุย ชี้ และบอกส่วนต่างๆ ของร่างกาย



พัฒนาการของเด็กวัย 4 ปี

- ชักถาม "ทำไม"
- ล้างหน้า แปรงฟันเองได้
- บอกขนาด ใหญ่ เล็ก ยาว-สั้น
- เล่นรวมกับคนอื่น รอดตามลำดับก่อนหลัง
- ไม่ปัสสาวะรด

วิธีการที่พ่อแม่สามารถส่งเสริมให้ลูกมีพัฒนาการตามวัย

- ตอบคำถามของเด็ก
- เล่าเรื่องจากภาพ คอย ชักถาม เล่าเรื่อง
- ฝึกให้ลูกใส่เสื้อผ้า ตัด และกลัดกระดุม รูด

วัย 4 - 6 ปี



พัฒนาการของเด็กวัย 4 ปี 6 เดือน

- รู้จักสีถูกต้อง 4 สี
- ยืนทรงตัวขาเดียว และเดินต่อเท้า
- เลือกของที่ต่างจากพวกได้
- นับได้ 1-10 รู้จักค่าจำนวน 1-5

วิธีการที่พ่อแม่สามารถส่งเสริมให้ลูกมีพัฒนาการตามวัย

- ให้ลูกหัดเดินบนไม้กระดานแผ่นเดียว หัดยืนทรงตัวขาเดียว และกระโดดข้ามเชือก
- เล่นทาย "อะไรเอ่ย" กับลูกบ่อยๆ
- ฝึกหัดนับสิ่งของและหยิบของตามจำนวน 1-5 ขึ้น



พัฒนาการของเด็กวัย 5 ปี

- พบผู้ใหญ่รู้จักไหว้ทำความเคารพ
- รู้จักขอบคุณ
- รู้จักเล่าเรื่องสั้นๆ

วิธีการที่พ่อแม่สามารถส่งเสริมให้ลูกมีพัฒนาการตามวัย

- ให้ลูกช่วยงานบ้านง่ายๆ และพูดคุยเกี่ยวกับสิ่งที่ทำ เช่น ชักผ้า
- ฝึกให้ลูกสังเกต รู้จักเปรียบเทียบสิ่งที่แตกต่างกัน และจัดกลุ่มสิ่งๆ ที่เหมือนกัน



พัฒนาการของเด็กวัย 6 ปี

- นับ 1-30 รู้ค่าจำนวน 1-10
- รู้จักซ้าย ขวา
- เริ่มอ่านและเขียนตัวอักษรและตัวเลข

วิธีการที่พ่อแม่สามารถส่งเสริมให้ลูกมีพัฒนาการตามวัย

- ให้ลูกนับสิ่งของที่พบเห็น หัดอ่าน เขียนรูป และตัวอักษร
- พูดคุยกับลูกเกี่ยวกับบุคคลต่างๆ และประเพณีท้องถิ่น
- ให้ลูกวาดรูปตามความคิดของตน และเล่าเรื่องจากรูปที่วาด หรืออธิบายสิ่งที่ตนพบเห็น

จัดทำโดย

นางสาวชูไรดา มะยาภิ

รหัส571501321045

อ้างอิงข้อมูลจาก

www.พัฒนาการเด็ก.com

ส่งเสริมพัฒนาการเด็ก เลี้ยงลูกรักให้มีความสุขสมวัย

